

**MANUALUL DE ORGANIZARE SI  
DESFASURARE A CUPEI ROMANIEI  
EDITIA 2018 / 2019**



**[www.frr.ro](http://www.frr.ro)**

**[www.super-liga.ro](http://www.super-liga.ro)**

## Cuprins

<b>Contacte utile</b>	<b>Pag. 1</b>
<b>Generalitati</b>	<b>Pag. 2</b>
<b>Echipe participante</b>	<b>Pag. 3</b>
<b>Programul general</b>	<b>Pag. 4</b>
<b>Modul de desfasurare a competitiei</b>	<b>Pag. 5 - 9</b>
<b>Medical</b>	<b>Pag. 10-11</b>
<b>Media</b>	<b>Pag. 12</b>
<b>Pariuri sportive</b>	<b>Pag. 13</b>
<b>Dispozitii finale</b>	<b>Pag. 14</b>
<b>Anexe</b>	<b>Pag. 15-19</b>

### CONTACTE UTILE

Florinel Matei	Secretar General	<a href="mailto:florin.matei@frr.ro">florin.matei@frr.ro</a>
Bogdan Muntean	Manager Inalta Performanta	<a href="mailto:bogdan.muntean@frr.ro">bogdan.muntean@frr.ro</a>
Mirela Basescu	Departament Media	<a href="mailto:mirela.basescu@frr.ro">mirela.basescu@frr.ro</a>
Stefan Mitrea	Departament Competitii	<a href="mailto:stefan.mitrea@frr.ro">stefan.mitrea@frr.ro</a>
Marius Raczek	Departament Competitii	<a href="mailto:marius@frr.ro">marius@frr.ro</a>
Valeriu Toma	Presedinte Comisie Disciplina	<a href="mailto:disciplina@frr.ro">disciplina@frr.ro</a>
Constantin Bonea	Presedinte Comisie Citare	<a href="mailto:titi_bonea@yahoo.com">titi_bonea@yahoo.com</a>
Alin Popescu	Sef Departament Medical	<a href="mailto:alin.popescu@frr.ro">alin.popescu@frr.ro</a>
Bargaunas George	Presedinte Comisie Arbitri	<a href="mailto:georgebargaunas@gmail.com">georgebargaunas@gmail.com</a>

## GENERALITATI

Acest manual a fost conceput pentru a reglementa toate aspectele legate de organizarea si desfasurarea Cupei Romaniei, editia 2018/2019.

Prin acest set de termeni si conditii de participare se doreste sa se traseze liniile directoare ale viitoarei editii a Cupei a Romaniei si sa puna in tema cluburile participante cu privire la masurile ce ar trebuie luate pentru a putea participa la aceasta competitie.

**Acordul de participare trebuie completat, stampilat, semnat si transmis la FRR pana la data de 31.07.2018.** Nerespectarea acestei date este echivalentul neparticiparii in competitie.

Cluburile participante au obligatia de a face cunoscute informatiile continute de manual, cu termenii si conditiile aplicabile tuturor partilor implicate, inclusiv jucatorilor si staff-ului echipei.

Orice club care nu respecta termenii si conditiile de participare este pasibil de sanctiuni financiare si disciplinare.

**Din aceasta editie a Cupei Romaniei, manualul competitiei va contine o anexa cu un proces verbal privind asumarea prevederilor prezentului manual.**

**Procesele verbale vor fi semnate de catre reprezentantii cluburilor si vor fi trimise la departamentul competitiei al federatiei pana pe data de 03 august 2018.**

**Federatia Romana de Rugby, ca organizator al Cupei Romaniei editia 2018/2019, isi rezerva dreptul de a lua decizii pentru buna desfasurare a competitiei chiar si in timpul disputarii ei. Acestea vor fi transmise cluburilor si vor fi puse imediat in aplicare de acestea.**

Orice intrebari sau nelamuriri legate de prezentul document pot fi adresate organizatorilor prin intermediul datelor de contact de la pagina 1 a prezentului manual, pentru fiecare departament in parte.

## ECHIPE PARTICIPANTE

Cupa Romaniei, editia 2018/2019, se va desfasura dupa optiunile exprimate, in scris, pana la data de 31.07.2018, cu urmatoarele echipe, astfel :

**Participa 8 echipe din SuperLiga CEC Bank :** SCM Timisoara, CS Stiinta-CSM Baia Mare, CSM Bucuresti, CSA Steaua Bucuresti, CS Dinamo Bucuresti CS Universitatea Cluj, ACS Tomitanii Constanta, SCM Gloria Buzau.

## PROGRAM GENERAL

<b>DATA LIMITA</b>	<b>ACTIUNE</b>
<b>31.07.2018</b>	Trimitere Contracte/Conventii jucatori conform prevederilor RSTJR, doar a sportivilor care au fost transferati in timpul competitiei (sportivi juniori)
<b>31.07.2018</b>	Completarea si uploadarea in cadrul aplicatiei de licentiere a tuturor tabelor (ANAD, pariuri, vize medicale, asigurari, formular cardio, contracte de activitate sportiva sau contracte individuale de munca)
<b>31.07.2018</b>	Crearea profilelor de sportivi in aplicatie si activarea acestora, conform regulamentelor in vigoare

## MODUL DE DESFASURARE A COMPETITIEI

**Competitia se va desfasura in perioada 10.11.2018 – 01.12.2018, dupa cum urmeaza:**

### **SFERTURI DE FINALA- 10.11.2018**

**Partidele se vor disputa pe terenul echipelor mai bine clasate la finalul turului SuperLigii CEC Bank editia 2018/2019, ordinea echipelor urmand sa respecte aceasta ierarhie.**

### **SEMIFINALE – 17.11.2018**

**Partidele se vor disputa** pe teren neutru, cu precizarea ca organizarea va reveni in sarcina primei echipe inscrise in raportul de arbitraj, care va avea si statutul de gazda a partidei.

**FINALA se va desfasura in data de 01.12.2018, locatia urmand a fi stabilita prin Hotarare de Birou Federal sau Colegiul Director.**

Ziua de competitie este **sambata**, in mod exceptional, in cazuri bine justificate (partener media, grad de ocupare teren, inchiriere ambulanta, etc), se pot programa si juca partide si in alte zile ale saptamanii.

Ora oficiala de incepere a partidelor este 11.00/14.00/19.00, aceasta putand suferi modificari in functie de solicitarile scrise ale echipelor vizitatoare, a gradului de ocupare al terenului respectiv, sau in functie de solicitarea partenerului media (Telekom).

**Cererea de inscriere tip FRR + tabelul nominal (minim 26 de sportivi), corespunde in totalitate cu cererea depusa pentru Cupa Regelui si SuperLiga CEC Bank. De asemenea sunt valabile toate celelalte documente depuse la FRR sau incarcate in aplicatie, exceptie facand tabelele care au fost incarcate déjà si a caror data de valabilitate a expirat ( tabel vize medicale; tabel centralizator contracte).**

De asemenea, pana la inceperea competitiei, cluburile au obligatia sa efectueze, pe carnetele de legitimare ale sportivilor, **viza anuala** de participare, in perioada cuprinsa intre 1 ianuarie si pana cel mai tarziu cu 48 de ore pana la inceperea competitiei. Viza anuala se va acorda, obligatoriu, numai cu viza medicala deja trecuta in carnetele de legitimare.

La fiecare joc ce urmeaza a se disputa **nu** mai este obligatorie prezentarea carnetelor de legitimare arbitrilor pentru a fi verificate.

**Anuntul Oficial redactat la calculator si printat**, va fi inmanat observatorului sau brigazii oficiale de arbitrii, cu minim 1 ora inaintea inceperii jocului.

Pentru a putea lua parte la competitie, cluburile trebuie sa se inscrie electronic la adresa <http://cluburi.super-liga.ro/> . Clubul care depaseste termenul se considera neinscris si nu va fi primit la competitie.

Fiecare club va avea o pagina destinata inserarii unor informatii generale (adresa, presedinte, date de contact, etc).

Fiecare echipa va avea selectat in aplicatia online un lot de **minim 26** de jucatori. Pentru fiecare jucator, clubul va avea campuri obligatorii de completat si de uploadat formularul cardiac completat si stampilat.

**Contractele de activitate sportiva sau contractele individuale de munca ale jucatorilor sau jokerilor medicali trebuie sa fie valabile pe perioada competitiei.**

Fiecare club participant in Cupa Romaniei va avea un colectiv tehnic format dintr-un antrenor, manager si medic. Medicul sau managerul nu pot fi jucatori trecuti in ANUNTUL OFICIAL al jocului.

**Ca si in anii trecuti va exista obligativitatea licențierii antrenorilor cu următoarea mențiune: in cazul in care o echipa nu poate prezenta un antrenor licențiat FRR la inceputul partidei, acest club va disputa partida dar va pierde cu 5-0 prin decizia Departamentului Competitii.**

**Departamentul Competitii va omologa pierderea partidei cu 5 la 0 pentru echipa care nu a avut antrenor licențiat.**

Acordul de participare in competitie inseamna automat ca, cluburile participante la Cupa Romaniei 2018/2019 sunt de acord sa fie conduse de arbitri romani.

Cluburile care vor refuza delegarea arbitrilor romani pot solicita delegarea unor brigazi de arbitri straini pentru toata perioada competitionala sau punctual pentru o anumita partida, exceptand semifinalele si finala competitiei. Cluburile pot solicita delegarea arbitrilor straini **numai pentru meciurile programate pe teren propriu**. Nivelul arbitrilor straini va fi obligatoriu de Panel (clasificare) 1 sau 2 World Rugby. Solicitarea prezentei arbitrilor straini va fi facuta cu 15 zile calendaristice inaintea datei de desfasurare a meciului, aceasta intrand in competenta FRR. Costurile vor fi suportate integral de clubul solicitant.

Totodata, sportivii au obligatia sa aiba inscrisa in carnetele de legitimare si in tabel **viza medicala**, care trebuie efectuata cel putin de doua ori pe an, valabilitatea acesteia este de maximum sase luni.

Carnetele de legitimare pentru sportivii ce evolueaza in **linia intai**, antrenati si experimentati corespunzator pentru posturile respective, vor trebui sa aiba viza specifica a departamentului competitii, pe baza solicitarilor scrise facute de cluburi. Se interzice folosirea sportivilor cu statut junior-senior, exceptie facand juniorii U 20, care pot evolua pe aceste posturi.

Cluburile au obligatia, la jocurile disputate pe propriul teren, sa asigure prezenta pe **toata durata partidei**, a unei **ambulante dotate cu aparatura de resuscitare si personal calificat aferent**, cat si a unui medic oficial al meciului, care va sta la teren pe intreaga durata a acestuia, precum si a unei masini de serviciu care va tine loc de ambulanta cat timp aceasta este plecata la spital, conform prevederilor R.O.A.R.

Sportivii care sunt eliminati temporar cu cartonase galbene, inclusiv greseli tehnice repetate, trebuie sa achite suma de 100 de lei la observatorul oficial al partidei sau arbitrilor central, imediat dupa terminarea meciului. Cei care nu-si achita suma respectiva vor fi dezactivati din aplicatie pana la plata sanctiunii.

In aceasta competitie, in conformitate cu Hotararea Biroului Federal din 18.04.2012, echipele au obligatia de a inscrie in Anuntul Oficial al fiecarui meci un jucator sub varsta de 23 de ani, adica sportiv nascut in anul 1995 sau mai mic. Arbitrii asistenti vor verifica aceasta, bifand jucatorii respectivi.

**De asemenea, in anuntul oficial pot fi inscrisi doar un numar de 8 sportivi straini (prezenta acestora in teren nu va fi restrictionata).**

Formatiile care nu respecta prevederile de mai sus vor pierde partida respectiva cu 5-0 si li se va scadea un punct din clasamentul general.

Arbitrii care vor permite desfasurarea jocului in conditii neregulamentare vor fi sanctionati conform prevederilor regulamentelor F.R.R.

**Meciurile se vor juca numai cu baloane model Gilbert Revolution X.**

Echipa gazda va aseza minim cate 2 (doua) scaune pentru SIN BIN la mijlocul terenului pe partea tribunei oficiale. Observatorul si arbitrul vor verifica prezenta acestora inainte de meci si nu vor permite inceperea partidei pana cand clubul gazda nu va rezolva lipsa acestora.

Va amintim ca la Cupa Romaniei este operationala o comisie de citare pentru jucatori si/sau oficiali ai cluburilor. Inregistrările video ale partidelor vor fi analizate dupa fiecare etapa, urmand a se transmite catre comisiile abilitate ale FRR orice fapta prin care se incalca regulamentele federatiei.

Cluburile pot transmite catre comisia de citare posibile infractiuni la adresa citare@frr.ro in maxim 48 de ore dupa terminarea fiecărei partide.

Cluburile vor face dovada ca detin doua randuri de echipament de joc (cu numere de la 1 la 26 minim) de culori (contraste) diferite, pana cel tarziu la **data de 31.07.2018**. Echipele vor incepe jocul cu tricouri avand pe spate numere de la 1 la 23.

In cazul unui conflict de culoare, echipa gazda are obligatia de a schimba echipamentul in conformitate cu prevederile R.O.A.R.

Nerespectarea acestui punct atrage o amenda de 500 de lei pentru clubul in cauza la fiecare meci la care nu va respecta acest articol. Suma se va plati in contul FRR cu maxim **72** de ore inainte de data disputarii urmatorului joc. Cluburile care nu achita suma respectiva nu vor avea drept de joc in etapa/etapele urmatoare.

Pana la inceperea competitiei cluburile au obligatia sa asigure la terenul de joc spatiile necesare efectuării controalelor doping si dotarea acestora cu cele necesare conform normelor de licentiere a cluburilor, Art. 6.5.4. „*Camera destinata controlului antidoping trebuie sa fie in apropierea vestiarelor si sa fie inaccesibila spectatorilor si mass-media. Aceasta incapere va fi dotata cu 4 scaune, 4 cuiere, o chiuveta cu apa calda si rece, o toaleta*”.

Echipele sunt obligate sa filmeze partidele din Cupa, iar inregistrările sa fie uploadate in maxim 48 ore de la sfarsitul partidei in dispozitivul FRR de stocare prin metoda FTP la <ftp://5.2.156.2> sau Filestation **5.2.156.2:7000**.

Observatorii jocurilor nu vor incuviinta inceperea partidelor pana ce clubul organizator nu face dovada existentei mijloacelor tehnice si umane care pot realiza inregistrarea si incarcarea meciului pe adresa de FTP.

In situatia nerespectarii celor de mai sus, cazul va fi asimilat cu situatiile de neaprezentare, conform ultimului alineat al Art.45.10., din R.O.A.R.

*„In caz de neaprezentare echipa va fi penalizata cu un punct care se scade din totalul punctelor acumulate in clasament. Totodata, echipa nevinovata va castiga jocul cu scorul de 5-0 si va primi si punctul bonus. Se asimileaza cu neaprezentarea situatiile prevazute la art. 16.4, 16.5, 16.6, 16.7, 19.2, 19.3, 21.10, 27.7, 27.11, 29.4.1, 30.2, 43.1, 43.8 si 44.5. Daca echipa nevinovata conduce in momentul opririi jocului sau retragerii de pe teren, scorul ramane cel inregistrat in acel moment, dar nu mai mic de 5-0, acordandu-se si punctul bonus”.*

## MEDICAL

FRR recomanda ca fiecare club sa beneficieze la partidele oficiale de serviciile unui medic. Se recomanda prezenta acestuia si la meciurile din deplasare. Clubul isi va asuma responsabilitatea pentru eventualele accidente. Inainte de inceperea campionatului va avea loc o sedinta cu antrenorii, managerii si medicii echipelor participante.

Cluburile au obligatia de a anunta departamentul medical al FRR de eventualele schimbari ale medicului.

Valoarea despăgubirilor minime, stipulate in politele de asigurare, pe care urmează să le primească sportivii, sunt urmatoarele:

- a) decese din accident la jocurile oficiale și de pregătire – 10.000 euro ;**
- b) invaliditate totală din accidente la jocurile oficiale și de pregătire – 10.000 euro**
- c) intervenții chirurgicale datorită accidentelor la jocurile oficiale și de pregătire - 500 euro ;**
- d) spitalizare din accident la jocurile oficiale și de pregătire - 5 euro/zi ;**
- e) incapacitate temporară din accidente la jocurile oficiale și de pregătire - 10 euro/zi.**



FRR recomanda sportivilor sa poarte proteze dentare pe durata jocurilor oficiale si amicale.

Echipele au dreptul sa foloseasca jokerul medical ca urmare a accidentarilor survenite la nivelul jucatorilor de linia I-a, justificate prin certificate medicale individuale eliberate de centrele medicale sportive si aprobate de seful departamentului medical al F.R.R., nu mai pot prezenta la meciuri suficieni jucatori specializati pe acest post. **Folosirea acestora va fi permisa pentru maxim 5 jucatori.** Folosirea jokerului medical se va face pe toata durata competitiei, pe baza contractului de transfer sportiv, (Anexa 5 din regulamentul privind statutul si transferul jucatorului de rugby), incheiat intre cele doua cluburi si jucator, iar sportivul respectiv va reveni obligatoriu la fostul club dupa refacerea completa a celui accidentat si pentru care a fost solicitat transferul. In cazul in care perioada de refacere a jucatorului accidentat depaseste termenul prevazut in contractul de transfer, jokerul medical isi poate prelungi durata acestuia cu acceptul jucatorului, al clubului de provenienta, precum si cu avizul sefului departamentului medical al F.R.R.

Daca cluburile si jokerul medical cad de acord pentru un transfer definitiv, acesta se poate efectua in perioadele stabilite de F.R.R., conform prevederilor Regulamentului privind Statutul si Transferul Jucatorului de Rugby.

Evidenta sportivilor jokeri medicali se va face prin inscrierea pe carnetul de legitimare, cat si in fisa de evidenta a sportivului a mentiunii JM (joker medical).

In afara de jokerul medical, ceilalti jucatori se vor transfera in perioadele stabilite prin hotararea biroului federal al F.R.R.

Avand in vedere numarul tot mai mare de decese provocate de probleme cardiace la nivel mondial, jucatorii vor semna un chestionar cardiac, iar in aplicatie se va incarca si tabelul cu sportivii care au completat chestionarul mentionat, pana la **data de 31.07.2018.**

Legat de aceste aspecte inaintea inceperii campionatului departamentul medical al FRR recomanda examinarea fizica inainte de meciuri, electrocardiograma si monitorizarea atenta a jucatorilor care au parinti cu probleme cardiace.

## MEDIA

FRR recomanda cluburilor sa aiba o persoana desemnata care sa se ocupe de partea de mediatizare.

Drepturile TV apartin FR Rugby si nu pot fi negociate la nivelul fiecarei echipe.

**Toate echipele participante vor selecta prin intermediul aplicatiei online formatia probabila, cu 48 de ore inainte de disputarea partidei. Nerespectarea acestui punct atrage dupa sine o amenda de 500 de lei pentru clubul in cauza.** Suma se va plati in contul F.R.R. cu maxim 72 de ore inainte de data disputarii urmatorului joc. Cluburile care nu achita suma respectiva nu vor avea drept de joc in etapa/etapele urmatoare.

Aplicatia online este prevazuta sa genereze automat un raport catre echipele care nu vor efectua aceasta procedura in termen legal.

Cluburilor li se recomanda sa participe la actiunile de promovare organizate de FRR. Orele si datele acestora vor fi stabilite de F.R.R. in functie de programul cluburilor, iar participarea se va face pe baza de invitatie.

## PARIURI SPORTIVE

### **Articolul 1 – corupția/pariurile sportive/integritatea competițiilor**

A. Fapta persoanei care participă direct sau indirect la pariuri sau alte activități similare care privesc jocurile din competițiile organizate sub egida FRR sau care are un interes financiar direct sau indirect în astfel de activități se sancționează cumulativ cu:

- a) interzicerea oricărei activități legate de rugby pentru 2 ani;
- b) penalitate pecuniara de 300.000 de lei.

B. În toate cazurile, organul jurisdicțional va decide confiscarea valorilor materiale sau financiare implicate în comiterea abaterii. Aceste valori vor fi folosite pentru programele de dezvoltare a rugbyului.

## Articolul 2 – Integritatea meciurilor

A. Persoanele care se află sub incidența reglementărilor F.R.R., trebuie să se abțină de la orice tip de comportament care atentează sau este susceptibil să atenteze la integritatea meciurilor și a competițiilor organizate de F.R.R.

Totodata acestia trebuie să colaboreze în totalitate și în permanență cu F.R.R., ca parte integrantă a luptei sale împotriva acestui tip de acțiuni.

B. Reprezintă încălcări ale acestei reguli, în mod special:

a) a acționa de o manieră menită a influența derularea și/sau a rezultatului unui meci sau a unei

competiții, printr-un comportament contrar stipulațiilor statutare ale F.R.R., în vederea obținerii unui avantaj pentru sine însuși sau pentru un terț.

b) participarea directă sau indirectă la pariuri sau la activități similare în legătură cu meciurile de rugby organizate de F.R.R., respectiv deținerea de interese financiare directe sau indirecte în cadrul activităților menționate.

### DISPOZITII FINALE

În desfășurarea competiției, pe toată durata acesteia, reprezentanții oficiali, sportivii echipelor și celelalte persoane angrenate în pregătirea, organizarea și desfășurarea acesteia trebuie să respecte principiile de etică și deontologie în rugby, prevăzute în **Anexa nr. 3**, care în opinia noastră vor asigura condițiile propice climatului de fair-play și vor duce la dispariția manifestărilor contrare principiilor acestui sport.

Echipele vor respecta în totalitate prevederile Statutului F.R.R., ale R.O.A.R., Regulamentului Disciplinar al F.R.R., Regulamentului privind Statutul și Transferul Jucătorului de Rugby, precum și a Hotărârile Adunărilor Generale, ale Biroului Federal și Colegiului Director.



MINUT

-----

FRR

DEPARTAMENT COMPETITII

**BILET SCHIMBARI**

<b>JUCATOR IESIT</b>		<b>JUCATOR INTRAT</b>	
<b>NUME</b>		<b>NUME</b>	
<b>PRENUME</b>		<b>PRENUME</b>	

Motive :

1.	Substituire (tactic)	
2.	Înlocuire (accidentare)	
3.	Înlocuire temporară (sângerare)	
4.	Înlocuire (eliminare temporară)	

Echipa

Semnatura Delegat

-----



MINUT

-----

FRR

DEPARTAMENT COMPETITII

**BILET SCHIMBARI**

<b>JUCATOR IESIT</b>		<b>JUCATOR INTRAT</b>	
<b>NUME</b>		<b>NUME</b>	
<b>PRENUME</b>		<b>PRENUME</b>	

Motive :

1.	Substituire (tactic)	
2.	Înlocuire (accidentare)	
3.	Înlocuire temporară (sângerare)	
4.	Înlocuire (eliminare temporară)	

Echipa

Semnatura Delegat



## ANUNTUL OFICIAL

**ANUNTUL OFICIAL va fi inmanat Observatorului Oficial/Arbitrului cu 1 ora inainte de meci.**

*In dreptul capitanului de echipa va fi inserata litera C.*

ECHIPA : \_\_\_\_\_ ADVERSARI: \_\_\_\_\_  
 Stadion, Data, Ora: \_\_\_\_\_  
 Echipament -Tricou: \_\_\_\_\_ Sort: \_\_\_\_\_ Jambiere: \_\_\_\_\_

NR. TRICOU/POST	NUME PRENUME	NUMAR LEGITIMATIE	JS	U22 (n. '92)	Jucator Linia I
15	Fundas				
14	Aripa				
13	Centru				
12	Centru				
11	Aripa				
10	Mijlocas la deschidere				
9	Mijlocas la gramada				
1	Stalp				
2	Tragator				
3	Stalp				
4	Linia a II-a				
5	Linia a II-a				
6	Flanker				
7	Flanker				
8	Nr. 8				
REZERVE					
16	Rez. Linia I				
17	Rez. Linia I				
18	Rez. Linia I				
19	Rezerva				
20	Rezerva				
21	Rezerva				
22	Rezerva				
23	Rezerva				

ANTRENOR: \_\_\_\_\_ SEMNATURA ANTRENOR: \_\_\_\_\_

MEDIC: \_\_\_\_\_ SEMNATURA MEDIC: \_\_\_\_\_

ARBITRU: \_\_\_\_\_ SEMNATURA ARBITRU: \_\_\_\_\_

SEMNATURA ARBITRI ASISENTI: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

CARATOR APA: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

MANAGER: \_\_\_\_\_ SEMNATURA MANAGER: \_\_\_\_\_

## CHESTIONAR CARDIAC PENTRU JUCATORII DE RUGBY

### DETALII PERSONALE

Nume	si	prenume				
.....						
.....						
Data		nasterii				
.....						
Adresa		exacta				
.....						
.....						
.....						
.....						
.....						
Numar	de	contact	in	caz	de	urgent
.....						
.....						
Numele		persoanei		de		contact
.....						
.....						
Legatura		cu		aceasta		persoana
.....						
.....						

### ISTORIC PERSONAL

**Ati avut vreodata urmatoarele simptome?**

**Da Nu Nu stiu**

1. Durere in piept in timpul exercitiului fizic			
2. Respiratie anormala in timpul exercitiului fizic			
3. Pierdere de constienta, lesin			
4. Senzatie de lesin			
5. Palpitatii, batai rapide ale inimii sau batai neregulate (mai mult de 2 secunde)			
<b>Vi s-a spus vreodata ca ati avea:</b>			
6. Suflu cardiac			
7. Hipertensiune arteriala			
8. Astm Bronsic			

**Daca da, ce teste vi s-au efectuat?**

<b>ISTORIC FAMILIAL</b>			
<b>Cineva din familia dvs. a suferit de:</b>	<b>Da</b>	<b>Nu</b>	<b>Nu stiu</b>
9. Infarct miocardic sau moarte subita inaintea varstei de 50 de ani			
10. Tulburari de ritm ce au necesitat instituirea unui pacemaker sau alt tratament			
11. Angina pectorala, cardiopatie ischemica (sub varsta de 50 de ani)			
12. Alte probleme cardiace care au necesitat tratament			

Ati fost rugat sa completati acest chestionar in nume propriu, chestionar creat:  
 -pentru identificarea tinerilor sportivi care ar putea avea risc crescut al unui eveniment cardiovascular;  
 -acest chestionar ajuta la reducerea numarului de evenimente cardiace in timpul efortului fizic;  
**-nici un test-screening nu ofera acuratete 100%. Daca raspundeti Da (sau Nu stiu) la oricare dintre aceste intrebari, va trebui consultat un specialist cardiolog pentru mai multe investigatii;**  
**-este foarte important sa raspundeti sincer la aceste intrebari. Viata dvs este cea mai importanta.**

***Confirm ca am citit si am inteles informatiile oferite de catre acest chestionar si ca raspunsurile pe care le-am oferit sunt corecte.***

**Semnatura**

**Data completarii**

**TABEL NOMINAL CU SPORTIVII CLUBULUI .....CARE  
AU COMPLETAT FORMULARUL CARDIAC \***

<b>Nr. Crt.</b>	<b>Nume si prenume sportiv</b>	<b>Numar legitimare carnet</b>	<b>Semnatura sportiv</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			

Presedinte/Director  
Nume/prenume

Manager  
Nume/prenume

.....  
(semnatura si stampila)

.....  
(semnatura)

\* Nota – Semnatura certifica faptul ca sportivii au completat si semnat Chestionarul cardiac in prezenta Presedintelui/Directorului



## PROCES VERBAL

Oficialul clubului.....confirm ca am primit si am luat la cunostinta de prevederile manualului competitiei Cupa Romaniei editia 2018.

Nume Prenume.....

Functia in cadrul clubului.....

Data.....

Semnatura.....