

Barem U18 + U17

Înaintare

Nota	Viteza		Anaerob	Aerob		Forța		
	20 m.	50 m.	30/35	VAM	3.000	Abd/40	Tracț	Detenta
10	2,84	6,18	715	13,00	11.30	44	14	73
9	2,91	6,30	710	12,00	12.00	42	12	69
8	2,98	6,43	700	11,45	12.30	39	10	66
7	3,04	6,55	690	11,00	13.00	37	8	62
6	3,11	6,68	680	10,00	13.15	34	6	59
5	3,18	6,80	670	9,45	13.30	32	4	55
4	3,28	6,96	660	9,00	14.00	30	3	52
3	3,37	7,13	640	8,45	14.30	28	2	49
2	3,52	7,37	620	7,45	14.45	26	1	45
1	3,66	7,62	600	7,00	15.00	24	0	42

 $\frac{3}{4}$

Nota	Viteza		Anaerob	Aerob		Forța		
	20 m.	50 m.	30/35	VAM	3.000	Abd/40	Tracț	Detenta
10	2,67	5,82	735	12,00	11.00	48	16	72
9	2,74	5,93	725	11,45	11.30	46	14	70
8	2,81	6,04	715	11,00	12.00	43	12	67
7	2,87	6,14	705	10,45	12.30	41	10	65
6	2,94	6,25	690	10,00	12.45	38	9	62
5	3,01	6,36	680	9,45	13.00	36	8	60
4	3,07	6,48	670	9,00	13.30	34	7	58
3	3,13	6,59	655	8,45	14.00	32	6	55
2	3,19	6,71	640	8,00	14.15	30	4	53
1	3,28	6,88	620	7,00	14.30	27	2	49