

ANTRENORUL DE RUGBY

CUNOSTINTE TEORETICE Ce stiu ?	COMPETENTE PRACTICE Ce pot ?	CALITATI SI ATTUDINI Ce vreau ?
<ul style="list-style-type: none">• Regulamentul de joc• Principiile jocului• Principiile invatarii• Principiile antrenamentului• Cunostinte tehnico-tactice• Cunostinte de evaluare si planificare	<ul style="list-style-type: none">• Regulamentul de joc• Principiile jocului• Principiile invatarii• Principiile antrenamentului• Cunostinte tehnico-tactice• Cunostinte de evaluare si planificare	<ul style="list-style-type: none">• Corect si obiectiv• Onest• Sprijin• Prietenos• Inovatie• Responsabilitate• Implicare• Ordonat• Pozitiv• Receptiv• Auto-reflexiv• Pasionat