

# AVANSARE

**Robert ANTONIN**

**2010**

**Radevperformance**

# AVANSARE

- AVANSARE pentru a MARCA PUNCTE  
MARCARE
- AVANSARE pentru a face să RECULEZE (paradox)  
PRESIUNE OFENSIVĂ
- AVANSARE pentru a CREA spații libere  
SUSTINERE OFENSIVĂ

# AVANSARE

- ATENȚIE principiile sunt aceleași pentru Apărare...
- AVANSARE pentru ÎMPIEDICAREA marcării de puncte
- Căștig teritorial
- AVANSARE pentru organizarea “barajului”
- Susținere defensivă
- AVANSARE pentru recuperarea balonului
- Presiune
-

# *AVANSARE, CUM ?*

- ATACANT

- PURTĂTOR de balon

- PASAREA balonului

- ȘUTAREA balonului

- APĂRĂTOR

- Împingerea liniei de întâlnire dincolo de linia de avantaj

- Placarea omului, «placarea balonului»

- Acoperirea spațiului rămas...recuperare?

# *AVANSARE STRATEGICĂ*

- Regruparea apărătorilor, crearea de spații libere .
- **JOC DESFĂȘURAT ?**
- « Desfășurarea » apărătorilor, penetrare.
- **JOC PENETRANT ?**
- Regruparea și dispersarea apărătorilor.
- **JOC CU PICIORUL** (recuperabil)
- Agresarea apărătorilor
- **ÎNFRUNTARE FIZICĂ** (joc la înălțime)
- Câștig de teren fără să se țină cont de problema recuperării posesiei
- **JOC CU PICIORUL**
- (în margine sau în zona profundă)

# AVANSARE = ALTERNANȚĂ?

- La mână în axa profundă
- La mână în axa laterală?
- Cu piciorul în spații libere?
- Cu piciorul în câmpul advers?
- Înfruntare fizică, joc înalt?
- **INCERTITUDINE**



# AVANSARE

- Depinde în permanență de:
  1. O bună CITIRE a jocului advers.
  2. Viteza de execuție după luarea decizie.
  3. Suportului tehnic indispensabil realizării avansării.