

## Principiile de bază ale jocului modern (JOC TOTAL)

<p>POSESIA BALONULUI</p>	<p>CÂȘTIGAREA BALONULUI</p>	<p>Faze de câștig Apărare individuală și colectivă</p>
<p>AVANSAREA CU ȘI FĂRĂ BALON CREEÂND PRESIUNE</p> <p>Crearea mișcării</p> <p>Pierdere teritorială cât mai mică</p>	<p>SE PASEAZĂ BALONUL (joc de pase prioritar)</p> <p>OCUPAREA SPAȚIULUI</p> <p>APĂRARE</p>	<p>Alternarea jocului, înainte, în și după apărare.</p> <p>Crearea incertitudinii.</p> <p>Apărare individuală și colectivă</p> <p>Rânduri defensive</p>
<p>SUSȚINEREA MIȘCĂRII CARE AVANSEAZĂ</p>	<p>NU SE PIERDE BALONUL RECUPERARE</p>	<p>Control individual +</p> <p>Păstrarea colectivă</p> <p>Purtătorul de balon responsabil de balon.</p> <p>Susținerea responsabilă de purtătorul de balon</p>
<p>CONTINUITATE</p> <p>Se reorganizează în permanență</p>	<p>RELANSARE</p> <p>CONTRA-ATAC</p>	<p>Transformarea / în puncte de fixare</p> <p>Polivalența acțiunilor</p> <p>Suplinire</p> <p>Condiție fizică</p>

**Aceleași principii pot fi aplicate de la începători la jucători  
avansați în situații din ce în ce mai complexe**