

# Jocul în spatele apărării

Robert ANTONIN

# Jocul în fața apărării

- OBIECTIVE:
- Crearea dezechilibrului decisiv sau momentan în dispozitivul advers.
- Jucătorii au un rol distribuit înainte
- Atacant într-un cadru de referință
- Adversarul este ignorat.
- SCOP:
- Cîștigarea de teren - Pregătirea sau crearea intervalelor – Trecerea liniei de avantaj. Asigurarea continuității.

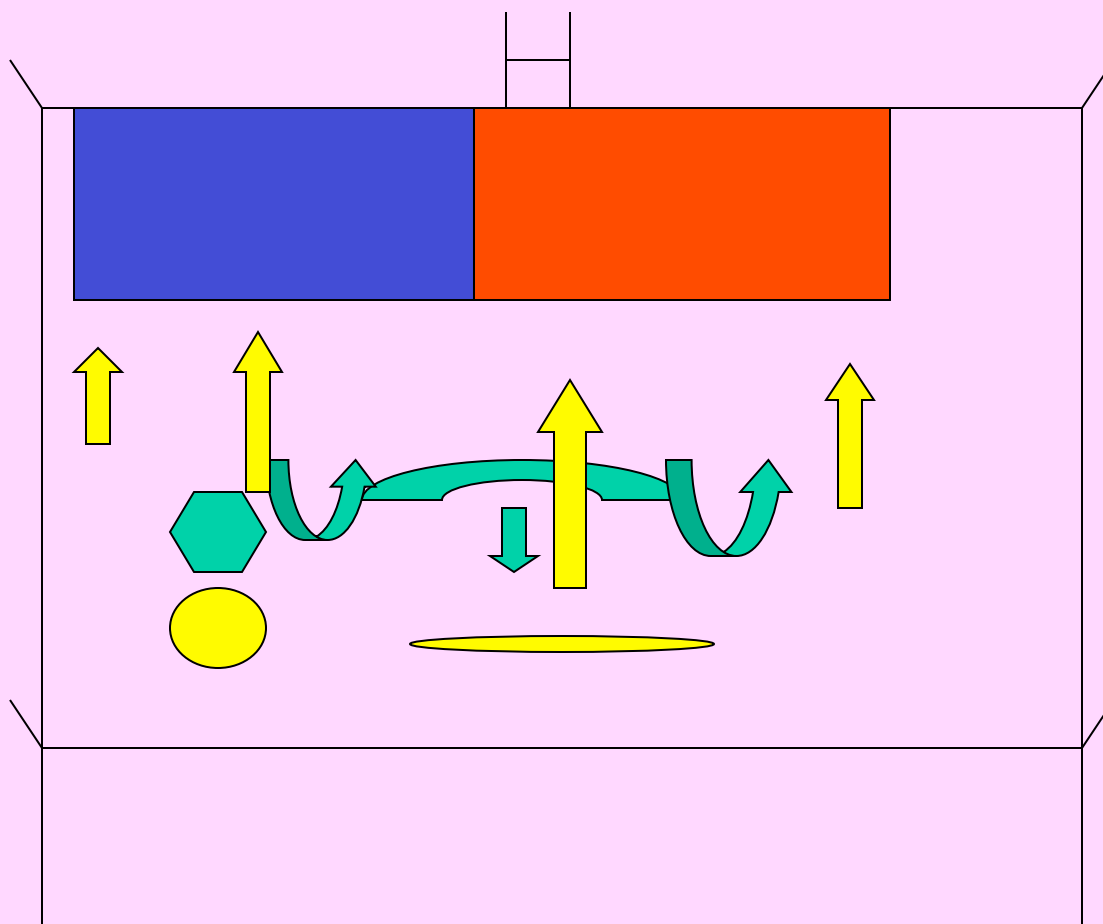
# Joc în apărare

- OBIECTIVE:
- Prioritar în citirea jocului.
- Alegerea se realizează în plină mișcare.
- Obiectivele Les tâches accomplies sunt obiective relative date de un rol momentan
- Este o situație tactică.
- În fața apărării:
- STRATEGIE
- În apărare:
- TACTICĂ
- PRESIUNE
- PUNCT DE ÎNTÎLNIRE
- DEZORDINE

# Joc în apărare

- SCOPURI:
- INTRAREA ÎN INTERVAL
- (Penetrare)
- ÎNTINDEREA APĂRĂRII
- (Depărtarea balonului)
- Deci:
- PLANUL DE CIRCULAȚIE A JUCĂTORILOR
- COMPETENȚE DE ACȚIUNE :
- Suplinire
- Polivalență

# Joc în spatele apărării



# Joc în spatele apărării

- AJUTOARE:

- Spațiu
- Pe picior “greșit”
- Susținere rapidă
- Supranumeric
- Dezechilibru total

- INAMICI:

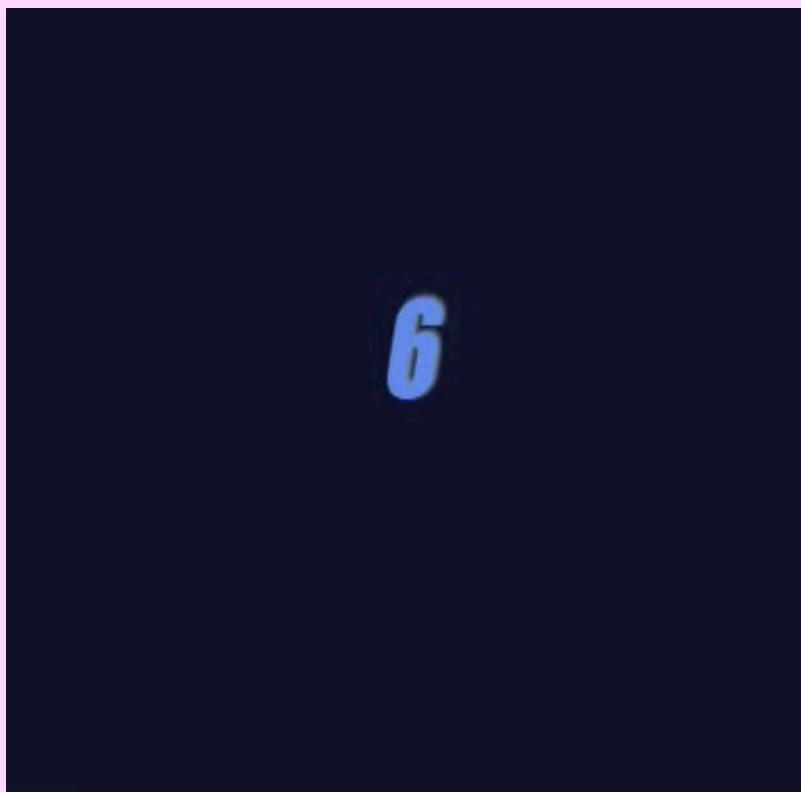
- Spațiu
- Repliaj defensiv
- “Non” - viteză de execuție
- Alegerea orientării alergării

# Joc în spatele apărării

- **Caracteristicile pentru jucători în plan:**
- MENTAL
- FIZIC
- TEHNIC
- INTELIGENȚĂ  
TACTICĂ



# Joc în spatele apărării



- **Se caracterizează pe:**
- Nu există baraj
- Există apărare laterală, sau apărare agresivă
- Trebuie să se bată cu SPAȚIUL sau CONTRA SPAȚIULUI
- Atenție la repliaj



# Joc în spatele apărării

- Din punct de vedere al **OBIECTIVELOR**:
- Complementaritate între purtătorul de balon și susținător.
- Accelerare? Încetinire?
- Perfecționarea completă a tehnicii, spațiul trebuie să devină un partener.

