

LOVITURI DE ÎNCEPERE ȘI REÎNCEPERE

Se poate vorbi de mai multe tipuri de lovituri de începere și reîncepere care, în funcție de poziția și forma lor, nu au aceleași obiective.

În consecință vom trata doar loviturile de începere și reîncepere care dau loc unor confruntări.

Trebuie subliniat că aceste lovituri de picior sunt faze de luptă pentru posesia balonului, asemănătoare luptei din margine.

LOVITURA DE ÎNCEPERE

Pentru propria echipă

- Lovituri de picior așezate la începutul reprizelor sau căzute (drop) pentru celelalte.
- Balonul trebuie să depășească 10 m. (regulamentar).
- Jucătorii trebuie să își adapteze viteza și direcția alergării la traiectoria și locul de cădere a balonului.
- Obiectivul este de a recupera balonul, direct sau indirect, obligînd adversarul să șuteze în margine.
- În această luptă aeriană trebuie să desemnăm recuperatorii (R) și susținătorii (S).

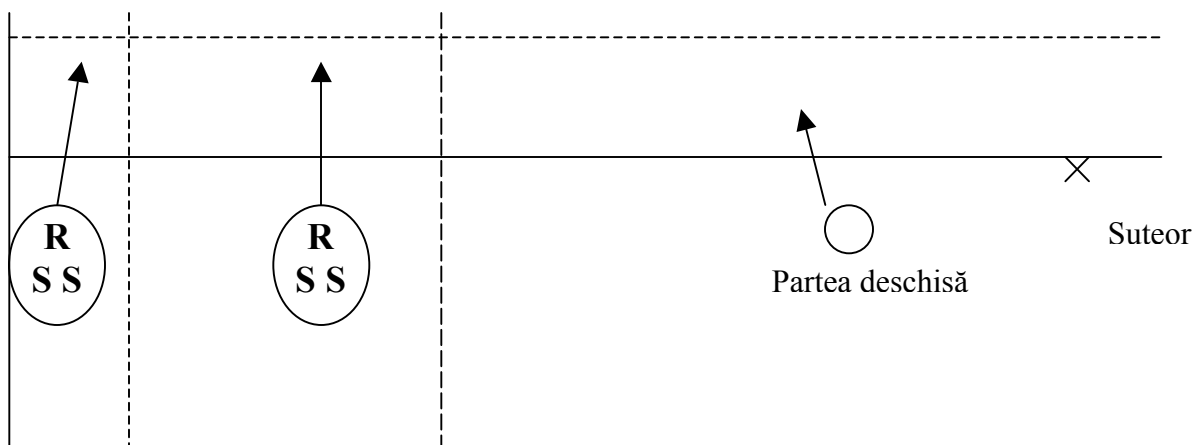
Exemplu:

- organizare în 2 zone:

* În apropierea liniei de margine

* În apropierea liniei de 15 m.

- Jucătorii se vor retrage pentru a pleca lansat și pentru a exercita presiune pe locul de cădere a balonului.



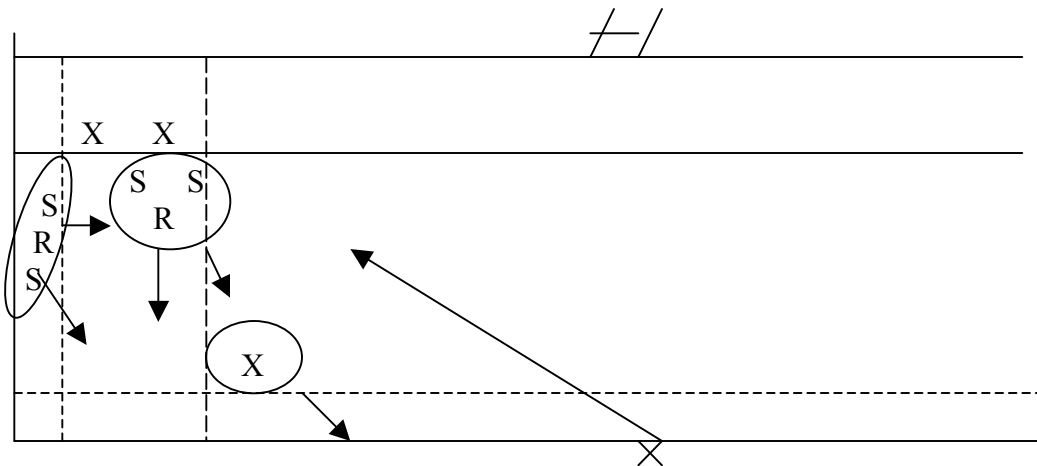
Contra propriei echipe:

Majoritatea echipelor își așează recepționerii pe linia de 10 m. Este o greșală pentru că obligă jucătorii care sunt statici să se întoarcă către punctul de cădere a balonului, deci retrăgându-se jucătorii pot recupera balonul de o manieră dinamică

- deschizând dispozitivul către traectoria balonului.
- se vor desemna recuperatorii cu susținătorii lor la o distanță medie (adaptare).
- se vor desemna recuperatorii din zona liniei de 22 m. pentru organizarea contra – atacului.

Scopuri:

- Vizualizarea traectoriei balonului, organizare anticipând.
- Așezare și recuperare avansând.
- Mișcare dinamică, presiune pe punctul de întâlnire.



LOVITURĂ DE REÎNCEPERE

Sfaturi: Șuteorul își așează partenerii de-a lungul liniei de 22 m. în spatele lui, iar el va avansa pentru a repune.

Avantaje: Partenerii sunt lansați, nu vor fi greșeli inițiale.

Pentru propria echipă:

- Ca și la începere, 2 grupe decalate cu săritori și susținători, recuperatorii fiind organizați în două rânduri.
- Dispunerea inițială transversală permite alergarea către punctul de cădere a balonului.
- Șuteorul va fi acoperit în ax în cazul unui contra-atac de către 2 jucători.

Contra propriei echipe:

- Evitarea unei retrageri prea mari (pierdere de teren) și făcută în mișcare (avansare pentru a putea să acționeze).
- Ca și la începere, organizare în 2 grupe (sărituri, susținători, recuperatori)
- Susținătorii pot intervenii rapid (luptă colectivă).
- Marcajul individual al șuteorului la reîncepere se face în general de către trăgător și centru, care vor încadra șuteorul.

