



FEDERAȚIA
ROMÂNĂ
DE RUGBY

SELECȚIA

DEFINITIE

Ce este selectia ?

“Activitate sistematica si complexa care se realizeaza pe baza unor criterii specifice si particularizate in vederea detectarii subiectilor cu aptitudini pentru practicarea unei discipline sportive sau promovarea unei discipline sportive la nivel superior.”

Dan BADEA – RUGBY- PARCTICULARITATILE PROCESULUI DE SELECTIE

CRITERIILE DE SELECTIE?

- **Criteriul medical** – stabilește posibilitățile funcționale de adaptare la efort. Putem lucra numai cu un organism cu adevărat sănătos. Așadar **examenul medical și interpretarea lui este obligatorie**. Ca date suplimentare, dar edificatoare, se vor lua cele legate de **înălțime, greutate**, atât cele ale copilului, cât și cele ale părinților, întru-cât dezvoltarea fizică joacă din ce în ce, un rol tot mai însemnat.
- **Criteriul motric** – **VITEZA, forta, coordonarea, mobilitatea, elasticitatea** – cu cât dezvoltarea motrică generală va fi bună sau foarte bună, cu atât va fi mai ușor ca pe acest fond valoros să se dezvolte ulterior, la un nivel ridicat, deprinderile specifice. Acest criteriu este valabil în special la grupele de vârstă mică, mai târziu ponderea fiind îndreptată către îndemânarea specifică.

CRITERIILE DE SELECTIE?

- **Criteriul tehnico-tactic** – va urmări capacitatea de a manevra balonul și de deplasarea în teren în funcție de vârstă:
 - **U12**
 - ***Joc fără balon***
 - În atac – nu trebuie să aglomereze spațiul de acțiune în momentul sprijinirii purtătorului de balon
 - În apărare – învățarea și aplicarea placajului individual și recuperarea balonului
 - ***Jocul cu balon***
 - Învățarea purtării, pasării, prinderii și culegerii balonului.
 - Rezolvarea situațiilor de 1 contra 1

CRITERIILE DE SELECTIE?

- **Criteriul tehnico-tactic** – va urmări capacitatea de a manevra balonul și de deplasarea în teren în funcție de vârstă:
- **U14**
 - ***Joc fără balon***
 - În atac – deplasare pentru sprijinirea purtătorului de balon; crearea spațiilor libere pentru pasarea balonului sau pătrunderea purtătorului de balon; asigurarea atât a lărgimii, cât și a adâncimii acțiunilor.
 - În apărare – placaj individual și colectiv; recuperare; constituirea și susținerea liniei defensive; învățarea unor modele de apărare
 - ***Jocul cu balon***
 - Consolidarea purtării, pasării, prinderii și culegerii balonului.
 - Învățarea loviturilor de picior.
 - Varietatea transmiterii balonului (mână/picior).
 - Transmiterea oportună a balonului (timing)
 - ***Rezolvarea situațiilor de joc în funcție de relația partener – adversar – spațiu. (situații 1X1, 2X1, 3X2, 2+1X1+1, etc.)***

CRITERIILE DE SELECTIE?

- **Criteriul psihologic** – corelarea calităților psihice cu manifestarea calităților fizice, cere urmărirea inițiativei, perseverenței, curajului, stăpânirii de sine, colaborării, comunicării, etc. De asemenea se va urmări prezența „rezistenței la emoții negative” legate de echilibrul psihic.

Cum selectionam ?

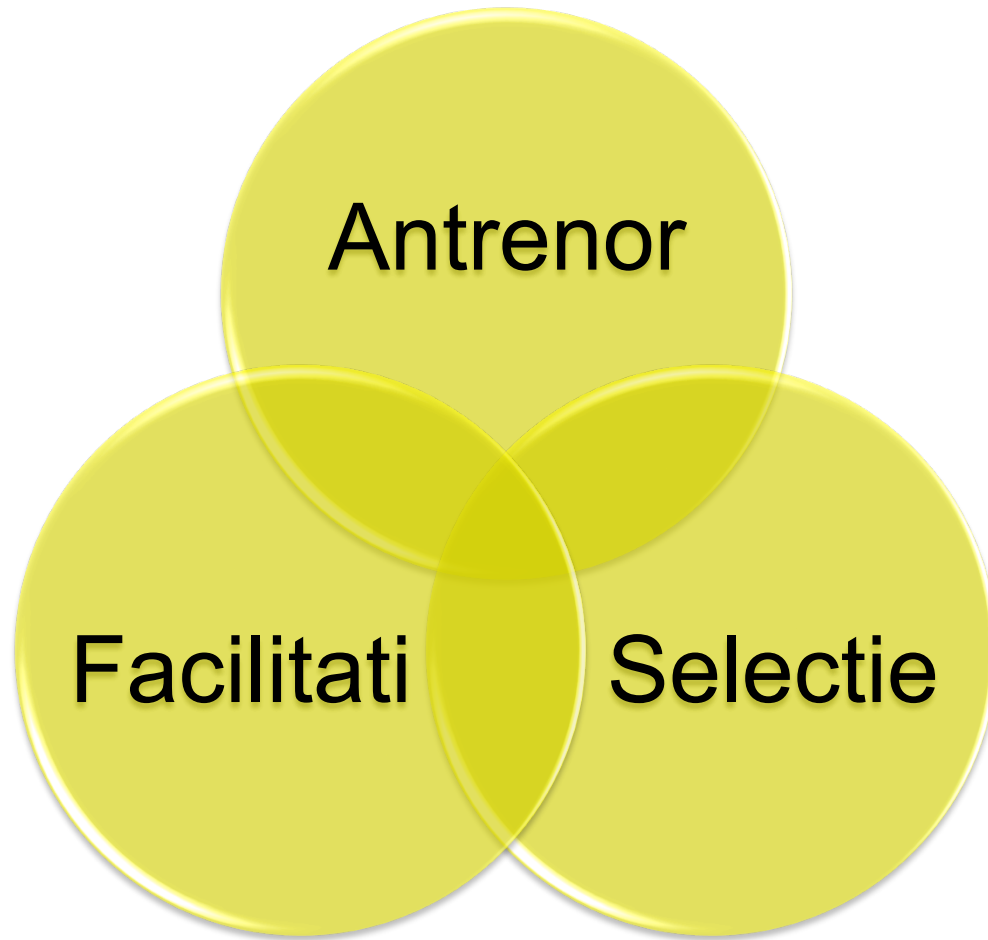
- **Stil clasic**

- Cine vrea sa vina la rugby ?
- Mai aveti colegi, fratori, prieteni
- Numai baieti
- “Copii neselectionati pentru alte sporturi”
- Cu ce se ocupa parintii ?

- **Stil actual**

- Asistenta la ora de E.F. a prof. pentru o selectie din Srugby.
- Echipe mixte pana la U14.
- Pastram strategia FRR de selectie (gabarit + viteza)
- Ce inaltime au parintii

Factorii de succes in sport



INTREBARI ?



VA MULTUMESC !