

## Strategia națională de selecție a jucătorilor de rugby

### I. Selecția inițială

Vârsta	Linia I-a	Trăgător	Linia II-a	Linia III-a	Mijlocași	Linia 3/4
10	145	145	153	147	139	140
11	150	150	157	154	142	145
12	155	153	161	160	145	149
13	162	158	168	166	150	155
<b>14</b>	<b>168</b>	<b>165</b>	<b>176</b>	<b>173</b>	<b>160</b>	<b>161</b>
15	176	172	183	180	165	168
16	181	177	189	186	170	172
17	183	178	191	188	173	175
18	184	179	193	189	178	178
19	185	182	198	190	180	185

### II. Model biologic al sportivului de performanță:

#### 1. TALIA

- Stâlpi - 185 - 190 cm.
- Trăgător - 180 - 185 cm.
- Linia a II-a - 195 - 200 cm.
- Linia a III-a - 190 - 195 cm.
- Mijlocași - 175 - 185 cm.
- Linia 3/4 - 180 - 190 cm.

2. GREUTATEA - egală sau mai mare cu 5 - 10 kg. decât numărul centimetrelor peste 100 al tal pentru jucătorii înaintași și cu 1 - 5 kg. mai mică pentru mijlocași și linia de 3/4.

Ex. Linia I-a      185 cm.       $\Rightarrow$       85 kg. + 5 - 10 = 90 - 95 kg.  
       Linia 3/4      180 cm.       $\Rightarrow$       80 kg. - 1 - 5 = 79 - 75 kg.