

ZI	ORA	MIC DEJUN	ORA	PRANZ	ORA	CINA
Joi (16.02)					19:30	Supa crema de ciuperci (400g) Paine integrala (3-4 felii/2-3 chifle) Peste la cuptor (1 buc pastrav) sau pui/curcan la cuptor* + mamaliguta (250g)+ salata de legume proaspete (salata verde, rosii, ardei gras, fara ceapa) (150g) Fructe proaspete servite la masa
Vineri (17.02)	08:00	Bufet suedez	12:00	Frittata cu rosii, spanac si ricotta - 250g Paine integrala (3-4 felii/2-3 chifle) Piept de pui cu ricotta (350g) Risotto cu legume (400g) Prajitura (pandispan) cu mar copt si frisca - 200g	19:00	Supa crema de legume (400g) Bruschete cu somon (3-4 buc) ~150g sau cu prosciutto* Paine (3-4 felii/ 2-3 chifle) Paste cu ton, legume si sos de rosii (400g)- cel putin 100g ton sau paste cu pui si ciuperci* Cheesecake cu lamaie si sos de fructe de padure (250g) Suc proaspat de fructe/fresh (250ml)
Sambata (18.02)		Bufet suedez	11:00	Piept de pui la gratar-300g Salata verde cu rosii si ardei gras - 200g Paine alba (3-4 felii/2-3 chifle) Paste cu sos de rosii, legume si parmezan - 500g Negresa - 200g		Salata cu piept de curcan si nuci- 350g Paine (3-4 felii/2-3 chifle) Carne slaba de porc la cuptor- 300g Risotto cu mazare verde si legume- 350g Chec cu nuci si stafide-150g Salata de fructe/Fructe proaspete- 250g
Duminica (19.02)	08:00	Bufet suedez		NOTA		*optiunea 2 pentru cei care nu consuma peste