

Meniu lot rugby U20

Luni .

Pranz: Salata cu ton, mazare cu pui, paine neagra, apa plata.

Cina: Supa crema de legume, snitel de pui, orez cu legume, paine neagra, mere, apa plata.

Marti

Mic dejun: Oua ochiuri sau omleta, cremvursti, cascaval, sunca, cereale, lapte, ceai, apa plata, paine neagra.

Pranz: Salata bulgareasca, pulpe dezosate de pui la gratar, cartofi la cuptor, banane, paine neagra, apa plata.

Cina: Supa de pui, cascaval pane, cartofi prajiti, paine neagra, apa plata.

Miercuri

Mic dejun: Oua ochiuri sau omleta, cremvursti, cascaval, sunca, cereale, lapte, ceai, apa plata, paine neagra.

Pranz: Salata cu ton, cotlet de porc la cuptor, piure, banane, paine neagra, apa plata.

Cina: Ciorba de fasole, piept de pui la gratar, legume la gratar, paine neagra, apa plata.

Joi

Mic dejun: Oua ochiuri sau omleta, cremvursti, cascaval, sunca, cereale, lapte, ceai, apa plata, paine neagra.

Pranz: Salata greceasca, pulpe dezosate de pui la gratar, orez cu ciuperci, banane, paine neagra, apa plata.

Cina: Supa cu galuste, paste cu pui si sos de rosii, paine neagra, apa plata.

Vineri

Mic dejun: Oua ochiuri sau omleta, cremvursti, cascaval, sunca, cereale, lapte, ceai, apa plata, paine neagra.

Pranz: Salata bulgareasca, cascaval pane, cartofi prajiti, banane, paine neagra, apa plata.

Cina: Ciorba de pui a la grec, iahnie de fasole cu carnati/afumatura, banane, paine neagra, apa plata.

Sambata

Mic dejun: Oua ochiuri sau omleta, cremvursti, cascaval, sunca, cereale, lapte, ceai, apa plata, paine neagra.

Pranz: Salata cu ton, snitel de pui, piure, paine neagra, apa plata.

Cina: Supa crema de legume, mazare cu pui, paine neagra, mere, apa plata.

Duminica

Mic dejun: Oua ochiuri sau omleta, cremvursti, cascaval, sunca, cereale, lapte, ceai, apa plata, paine neagra.

Pranz: Salata bulgareasca, cotlet de porc la cuptor, cartofi la cuptor, banane, paine neagra, apa plata.

Cina: Ciorba de fasole, pulpe dezosate de pui la gratar, legume la gratar, paine neagra, apa plata.

Luni

Mic dejun la pachet: 2 sandwich-uri cu snitel, 1 banana, 1 sticla de apa plata/persoana