

ANUNT CONCURS OCUPARE POST MEDIC LOTURI NATIONALE

*Federatia Romana de Rugby organizează concurs pentru ocuparea funcției contractuale de **Medic loturi nationale (norma de lucru partiala de 4 ore)***

Concursul constă în 3 etape succesive, după cum urmează:

- *selecția dosarelor de înscriere;*
- *proba scrisă;*
- *doua probe clinice;*
- *proba practica;*

*Proba scrisă a concursului va avea loc pe data de **19.06.2019, ora 10.00** la sediul Federatiei Romane de Rugby din Bucuresti, bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, iar cele doua probe clinic si proba practica vor avea loc la aceiasi data, incepand cu ora **14.00** .*

Condiții de participare la concurs:

- *cetatenie romana sau, cetatenie a statelor member ale U.E., sau cetatenie a statelor apartinand Spatiului Econimic European si domiciliul in Romania;*
- *cunoasterea limbii romane scris si vorbit, precum si a unei limbi de circulatie internationala, scris si vorbit;*
- *stare de sanatate corespunzatoare postului pentru care se candideaza, atestata pe baza adeverintei medicale eliberata de medicul de familie sau, de catre unitatile sanitare abilitate;*
- *studii superioare de lungă durată, absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă în domeniu;*
- *specializare in domeniu medicina sportive cu grad level 2 Word Rugby medical;*
- *minim rezident an terminal in specialitatea medicina sportive;*
- *Sa nu fi fost condamnat definitive pentru savarisrea unei infractiuni contra umanitatii, contra statutului ori contra autoritatii, de serviciu sau in legatura cu serviciul, care impiedica infaptuirea justitiei, de flas ori de fapte de coruptie, sau a unei infractiuni savarsite cu intentie, care ar face persoana incompatibila cu exercitarea functiei, cu exceptia situatiei in care a intervenit reabilitarea.*

Dosarele de înscriere la concurs se depun la sediul Federației Române de Rugby din București, bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe site-ul oficial al federației, respectiv până la data de 13.06.2019, orele 17.00.

Dosarele de înscriere la concurs trebuie să conțină în mod obligatoriu următoarele documente:

- *Cererea de înscriere la concurs;*
- *Copie de pe actul de identitate;*
- *Copii de pe documentele care să ateste nivelul studiilor, precum și de pe alte documente care atestă efectuarea unor specializări în domeniu;*
- *Copie de pe carnetul de muncă conforma cu originalul, sau adeverința care să ateste vechimea în muncă, în meserie și în specialitate;*
- *Cazierul judiciar, sau declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să îl facă incompatibil cu funcția pentru care candidează în situația în care s-a depus la dosarul de înscriere la concurs declarative pe propria răspundere, candidatul declarat admis la selecția dosarelor, are obligația de a depune cazierul judiciar până cel mai târziu la data susținerii probei scrise ;*
- *Adeverința medicală în formatul standard stabilit de către Ministerul Sănătății, care să ateste starea de sănătate , eliberată de către medicul de familie, sau de către unitățile sanitare abilitate, cu cel mult șase luni înainte de data concursului;*
- *Curriculum vitae.*

Relații suplimentare se pot obține la sediul Federației Române de Rugby din București, bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, telefon: 0311000500, persoană de contact – Petrescu Adriana, secretara

Bibliografia de concurs

- 1. Medicina Sportivă Aplicată - Ed. itis, Buc., 1994*
- 2. Medicina Sportivă - Ed. Medicală, Buc. 2002*

Tematica de concurs proba scrisă

- 1. Bazele fiziologice ale activității fizice (fiziologia neuromusculară, biomecanica articulară)*
- 2. Antrenamentul sportiv (principii fiziologice și aspecte metodice).*
- 3. Evaluarea fizică a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiențe somato-funcționale).*

4. *Evaluarea functională a sportivului (neuro-psihiică, neuro-musculară, endocrin-metabolică, cardio-respiratorie, hepato-renală, biochimică, hematologică).*
5. *Modificări induse de efort - imediate și tardive - (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrin-metabolic, biochimic, hematologic).*
6. *Capacitatea de efort (baze fiziologice - aerobe-anaerobe). Forma sportivă*
7. *Selectie medico-biologică și orientarea sportivă (definiție, clasificare, mijloace). Biotip constituțional.*
8. *Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variații termice și de fusuri orare).*
9. *Dirijarea medico-biologică a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigații în efort specific).*
10. *Alimentația sportivă (rația de susținere, refacere și concurs).*
11. *Medicația efortului sportiv (susținere, refacere).*
12. *Dopingul în sport.*
13. *Pregătirea biologică de concurs și refacerea după efort (definiție, mijloace, control medico-biologic).*
14. *Avizul medico-sportiv (definiție, diagnostic, indicații, contraindicații).*
15. *Fizioterapie antrenamentului sportiv (oboseala, supraîncordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul și ieșirea din formă).*
16. *Particularitățile activității fizice în funcție de vârstă (copii, juniori, vârsta a II-a și a III-a, mijloace, eficiență).*
17. *Sportul pentru toți, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de menținere a sănătății (scop, mijloace, particularități, efecte).*
18. *Femeia și sportul (particularități, aspecte limită, control de sex, indicații și contraindicații, patologii).*
19. *Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afecțiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburări de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arterială).*
20. *Aparatul digestiv în practica medico-sportivă (investigații, patologii, recuperare).*
21. *Hepatitele acute și cronice. Ficatul de efort.*
22. *Rinichiul de efort (malformații, investigații, patologii, traumatisme).*
23. *Patologia genitală la sportivi și sportive.*
24. *Patologia endocrină în sport.*
25. *Afecțiunile traumatice la sportivi (principii de tratament și recuperare).*
26. *Leziuni traumatice articulare - entorse, luxații - (diagnostic, atitudine terapeutică).*
27. *Afecțiuni inflamatorii și traumatice ale mușchilor și părților moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament).*
28. *Afecțiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv.*
29. *Baze fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice și de recuperare).*
30. *Clasificarea exercițiilor terapeutice, efectele și mecanismele de acțiune ale exercițiilor terapeutice.*
31. *Metodologia exercițiilor pentru creșterea forței și rezistenței musculare, a capacității de efort a organismului (exerciții de kinetoterapie activă statică și dinamică rezistivă; kinetoterapie de facilitare și în apă; kinetoterapie pasivă).*
32. *Electroterapie (noțiuni de electrofiziologie).*
33. *Aspecte fiziologice ale termoreglării: efectele și mecanismele de acțiune ale aplicațiilor de cald și rece. Particularitățile circulației periferice. Crioterapie: efecte și mecanisme de acțiune.*

Tematica de concurs probe clinice

PROBA CLINICĂ PE SPORTIV

*Anamneza, examen clinic, evaluare fizica si functionala, diagnostic, indicatii, contraindicatii.
PROBA CLINICA PE BOLNAV
Motivele internarii, anamneza, istoric, examene clinice si paraclinice, diagnostic diferential,
tratament, recuperare, prognoza.*

Tematica de concurs proba practica

- 1. Anamneza medico-sportiva.*
- 2. Examenul somatoscopic.*
- 3. Examenul somatometric.*
- 4. Miotonometria.*
- 5. Dinametria si indicii de forta.*
- 6. Compozitia corporala (tehnica celor 5 plici de tesut adipos).*
- 7. Spirograma - spirometrie.*
- 8. Proba hiperventilatiei.*
- 9. Proba Flack.*
- 10. Proba Grubici.*
- 11. Proba Ruffier.*
- 12. Proba Martinet.*
- 13. Proba Letunov.*
- 14. Proba Harvard.*
- 15. Proba Astrand.*
- 16. Testul de 15 s la cicloergometru (puterea anaeroba alactacida).*
- 17. Testul de 35 s cicloergometru (puterea anaeroba lactacida).*
- 18. Teste la platforma pentru evaluarea anaeroba (Sargent, Bosco).*
- 19. Fisa de nutritie si calculul ratiei alimentare la sportive*
- 20. Jurnalul de autocontrol.*
- 21. Testul STT/W/kg (baze fiziologice, tehnica, interpretare, valorificare).*
- 22. Interpretarea unui buletin de volum cardiac (radiologic).*
- 23. Investigatia in efort specific (observatia medico-pedagogica).*
- 24. ECG de repaus si efort la sportivi.*
- 25. Avizul medico-sportiv.*

Calendarul de desfasurare a concursului:

- 03.06.2019 - 13.06.2019, ora 17.00 - perioada de depunere a dosarele de concurs*
- 14.06.2019, ora 12:00 - afisare rezultate selectie dosare*
- 18.06.2019, ora 12:00 - depunere contestatii rezultate selectie dosare*
- 19.06.2019, ora 09:30 - afisare rezultate contestatii selectie dosare*
- 19.06.2019, ora 10:00 - data desfasurarii probei scrise*
- 19.06.2019, ora 12:30 - afisare rezultate proba scrisa*
- 19.06.2019, ora 13:00 - depunere contestatii proba scrisa*
- 19.06.2019, ora 13:30 - afisare rezultate contestatii proba scrisa*
- 19.06.2019, ora 14:00 -desfasurare probe clinice*

-19.06.2019, ora 16:00 - afisare rezultate probe clinice

-19.06.2019, ora 16:15 - depunere contestatii probe clinice

-19.06.2019, ora 16:30 - afisare rezultate solutionare contestatii probe clinice

-19.06.2019, ora 17:00 -desfasurare proba practica

-19.06.2019, ora 17:30 - afisare rezultate proba practica

-19.06.2019, ora 17:45 - depunere contestatii proba practica

-19.06.2019, ora 18:00 - afisare rezultate solutionare contestatii proba practica

-20.06.2019, ora 10:00 - afisare rezultate finale concurs