

ANUNT CONCURS

privind organizarea concursul pentru ocuparea postului contractual vacant de executie de Medic specialist-medicina sportiva in cadrul

Departamentului Medical

Federatia Romana de Rugby, cu sediul in bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, Bucuresti, organizeaza concurs pentru ocuparea pe perioada nedeterminata a funcției contractuale vacante de executie de Medic specialist-medicina sportiva – 1 post

Principalele cerinte ale postului sunt următoarele:

- asigurarea asistentei medicale de specialitate la marginea terenului de sport (meciuri si antrenamente);
- sustine marea performanta sportiva in conditiile pastrarii integritatii fizice a sportivilor;
- realizeaza dirijarea medicala a antrenamentului;
- studieaza adaptarile fiziologice ale organismului la efortul fizic;
- elibereaza avizul medico-sportiv;
- tratează și recuperează patologia sportivă
- utilizează medicația, suplimentele si aparatura specifica sportului de performanță
- combate dopajul si consiliaza sportivii in vederea unei conduite anti-doping
- contribuie la cercetarea științifică în domeniul fiziologiei efortului fizic
- fundamentează din punct de vedere biologic exercițiul fizic ca factor sanogenetic

Pentru ocuparea postului contractual vacant candidatii trebuie sa indeplineasca urmatoarele conditii generale, conform art.3 al Regulamentului-cadru aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.286 din 23 martie 2011, cu modificarile si completarile ulterioare:

- a) are cetatenia romana, cetatenie a altor state membre ale Uniunii Europene, sau a statelor apartinand Spatiului Economic European si domiciliul in Romania;
- b) cunoaste limba romana, scris si vorbit;
- c) are varsta minima reglementata de prevederile legale;
- d) are capacitate deplina de exercitiu;
- e) are o stare de sanatate corespunzatoare postului pentru care candideaza, atestata pe baza adeverintei medicale eliberate de medicul de familie sau de unitatile sanitare abilitate;
- f) indeplineste conditiile de studii si, după caz, de vechime sau alte conditii specifice potrivit cerintelor postului scos la concurs;

g) nu a fost condamnată definitiv pentru savarsirea unei infractiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătura cu serviciul, care împiedică îndeplinirea justiției, de fals, ori a unor fapte de corupție, sau a unei infractiuni savarsite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Condiții specifice de participare la concurs:

-studii superioare cu diploma de licență în domeniul medical specializarea medicina sportivă

- vechime în muncă minim 3 ani
- vechimea în specialitate minim 1 an

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente:

- cererea de înscriere la concurs adresată Președintelui Federației Române de Rugby;
- copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea potrivit legii, după caz;
- copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- copia carnetului de muncă sau, după caz, o adeverință care să ateste vechimea în muncă și, după caz, în specialitatea studiilor necesare ocupării funcției;
- cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează;
- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;
- curriculum vitae.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține în mod clar numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății Publice.

Copiile de pe actele solicitate se prezintă în copii legalizate sau însoțite de documentele originale, care se certifică pentru conformitatea cu originalul de către secretarul comisiei de concurs.

Cazierul judiciar poate fi înlocuit cu o declarație pe proprie răspundere.

În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Concursul constă în 4 etape succesive, după cum urmează:

- **selecția dosarelor de înscriere;**
- **proba scrisă;**
- **două probe clinice;**
- **proba practică;**

Dosarele de înscriere la concurs se pot depune în termen de 10 zile lucrătoare de la data publicării anunțului, respectiv până pe data de 25.01.2021 orele 16.30, la sediul Federației Române de Rugby din bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, Bucuresti.

Dosarele de înscriere la concurs trebuie să conțină în mod obligatoriu documentele prevăzute la art. 6 din HG nr. 286/2011 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Relații suplimentare se pot obține la sediul Federației Române de Rugby din bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, Bucuresti, nr. de telefon 031.1000.500, e-mail: frr@frr.ro și pe site-ul www.frr.ro, persoana de contact – Petrescu Adriana - Secretara.

Proba scrisă va avea loc pe data de 08.02.2021, ora 10.00 la sediul Federației Române de Rugby din bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, Bucuresti, iar probele clinice și proba practică vor avea loc într-un termen de maximum 4 zile lucrătoare, respective de maxim 8 zile lucrătoare, de la data susținerii probei scrise, în aceeași locație.

Calendarul de desfășurare a concursului:

15.01.2021 – 25.01.2021, ora 16.30	perioada de depunere a dosarelor de concurs
27.01.2021, ora 12.00	afișare rezultate selecție dosare
28.01.2021, ora 12.00	depunere contestații rezultate selecție dosare

29.01.2021, ora 16.30	afișare rezultate contestații selecție dosare
08.02.2021, ora 10.00	data desfășurării probei scrise
09.02.2021, ora 16.30	afișare rezultate proba scrisă
10.02.2021, ora 16.30	depunere contestații proba scrisă
11.02.2021, ora 12.00	afișare rezultate contestații proba scrisă
12.02.2021, ora 10.00	data desfasurare probe clinice
15.02.2021, ora 16.30	afisare rezultate probe clinice
16.02.2021, ora 16.30	depunere contestatii rezultate probe clinice
17.02.2021, ora 12.00	afisare rezultate soluționare contestații probe clinice
18.02.2021 ora 10.00	data desfasurare proba practica
19.02.2021 ora 16.30	afisare rezultate proba practica
22.02.2021 ora 16.30	depunere contestatii rezultate proba practica
23.02.2021 ora 12.00	afisare rezultate soluționare contestații proba practica
24.02.2021, ora 12.00	afișare rezultate finale concurs

Toate rezultatele se afișează la sediul Federației Romane de Rugby din bld. Marasti, nr.18-20, sector 1, Bucuresti, precum și pe site-ul www.frr.ro.

Eventualele contestații privind rezultatele selecției dosarelor de concurs, probei scrise, probelor clinic si probei practice, se depun la sediul la sediul Federației Romane de Rugby din bld.Marasti, nr.18-20, sector 1, Bucuresti.

Rezultatul soluționării contestațiilor se afișează la sediul Federației Romane de Rugby din bld.Marasti, nr.18-20, sector 1, Bucuresti, precum și pe site-ul www.frr.ro.

Bibliografia de concurs:

- Medicina Sportivă Aplicată - Ed.itis, Buc., 1994
- Medicina Sportivă - Ed. Medicală, Buc. 2002
- Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000 cu modificările si completările ulterioare;

Tematica de concurs proba scrisa

1. Bazele fiziologice ale activitatii fizice (fiziologia neuromusculara, biomecanica articulara)
2. Antrenamentul sportiv (principii fiziologice si aspecte metodice).
3. Evaluarea fizica a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiente somato-functionale).

4. Evaluarea functionala a sportivului (neuro-psihiica, neuro-musculara, endocrino-metabolica, cardio-respiratorie, hepato-renala, biochimica, hematologica).
5. Modificari induse de efort - imediate si tardive - (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic).
6. Capacitatea de efort (baze fiziologice - aerobe-anaerobe). Forma sportiva
7. Selectie medico-biologica si orientarea sportiva (definitie, clasificare, mijloace). Biotip constitutional.
8. Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variatii termice si de fusuri orare).
9. Dirijarea medico-biologica a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigatii in efort specific).
10. Alimentatia sportiva (ratia de sustinere, refacere si concurs).
11. Medicatia efortului sportiv (sustinere, refacere).
12. Dopingul in sport.
13. Pregatirea biologica de concurs si refacerea dupa efort (definitie, mijloace, control medico-biologic).
14. Avizul medico-sportiv (definitie, diagnostic, indicatii, contraindicatii).
15. Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraincordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul si iesirea din forma).
16. Particularitatile activitatii fizice in functie de varsta (copii, juniori, varsta a II-a si a III-a, mijloace, eficienta).
17. Sportul pentru toti, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de mentinere a sanatatii (scop, mijloace, particularitati, efecte).
18. Femeia si sportul (particularitati, aspecte limita, control de sex, indicatii si contraindicatii, patologice).
19. Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afectiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburari de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arteriala).
20. Aparatul digestiv in practica medico-sportiva (investigatii, patologice, recuperare).
21. Hepatitele acute si cronice. Ficatul de efort.
22. Rinichiul de efort (malformatii, investigatii, patologice, traumatisme).
23. Patologia genitila la sportivi si sportive.
24. Patologia endocrina in sport.
25. Afectiunile traumatice la sportivi (principii de tratament si recuperare).
26. Leziuni traumatice articulare - entorse, luxatii - (diagnostic, atitudine terapeutica).
27. Afectiuni inflamatorii si traumatice ale muschilor si partilor moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament).
28. Afectiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv.
29. Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice si de recuperare).
30. Clasificarea exercitiilor terapeutice, efectele si mecanismele de actiune ale exercitiilor terapeutice.

31. Metodologia exercitiilor pentru cresterea fortei si rezistentei musculare, a capacitatii de efort a organismului (exercitii de kinetoterapie activa statice si dinamice rezistive; kinetoterapie de facilitare si in apa; kinetoterapie pasiva).
32. Electroterapie (notiuni de electrofiziologie).
33. Aspecte fiziologice ale termoreglarii: efectele si mecanismele de actiune ale aplicatiilor de cald si rece. Particularitatile circulatiei periferice. Crioterapia: efecte si mecanisme de actiune.

Tematica de concurs probe clinice

PROBA CLINICA PE SPORTIV

Anamneza, examen clinic, evaluare fizica si functionala, diagnostic, indicatii, contraindicatii.

PROBA CLINICA PE BOLNAV

Motivele internarii, anamneza, istoric, examene clinice si paraclinice, diagnostic diferential, tratament, recuperare, prognoza.

Tematica de concurs proba practica

1. Anamneza medico-sportiva.
2. Examenul somatoscopic.
3. Examenul somatometric.
4. Miotonometria.
5. Dinametria si indicii de forta.
6. Compozitia corporala (tehnica celor 5 placi de tesut adipos).
7. Spirograma - spirometrie.
8. Proba hiperventilatiei.
9. Proba Flack.
10. Proba Grubici.
11. Proba Ruffier.
12. Proba Martinet.
13. Proba Letunov.
14. Proba Harvard.
15. Proba Astrand.
16. Testul de 15 s la cicloergometru (puterea anaeroba alactacida).
17. Testul de 35 s cicloergometru (puterea anaeroba lactacida).
18. Teste la platforma pentru evaluarea anaeroba (Sargent, Bosco).
19. Fisa de nutritie si calculul ratiei alimentare la sportive
20. Jurnalul de autocontrol.
21. Testul STT/W/kg (baze fiziologice, tehnica, interpretare, valorificare).
22. Interpretarea unui buletin de volum cardiac (radiologic).

23. Investigatia in efort specific (observatia medico-pedagogica).
24. ECG de repaus si efort la sportivi.
25. Avizul medico-sportiv.

Nota

1. Eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs și după fiecare probă în parte.
2. Rezultatul final al concursului nu se contestă.
3. Prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare, după caz.



FEDERAȚIA
ROMÂNĂ
DE RUGBY